

号外

2024年4月1日から  
健康増進アプリ「QOLism」が  
ポイント制になりました！

- ▶ 日々の健康活動でポイントゲット！
- ▶ ポイントで電子ギフト券含め交換できる対象商品が拡大！
- ▶ 期間限定：ポイント制移行キャンペーン

# 👉 日々の健康活動でポイントゲット！

健康増進アプリ「QOLism」で以下を行うと  
ポイントが毎日もらえます。

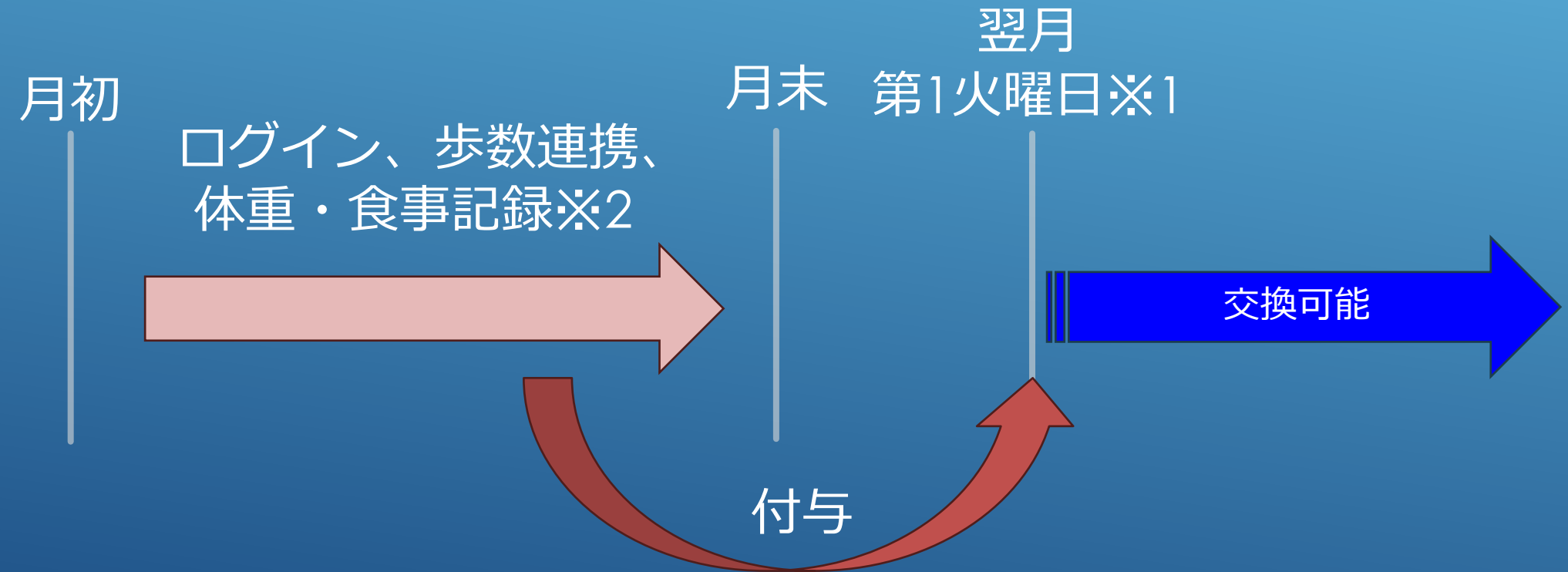
★1P≒1円

- ・ アプリにログイン👉1日最大：3P
- ・ 歩数をアプリ連携👉1日最大：3P
- ・ 体重をアプリに連携👉1日最大：3P
- ・ アプリで食事記録👉1日最大：9P

さらに歩数イベント、生活習慣改善イベント、  
アンケート回答などでポイントがもらえます。

# ポイントの付与について

ポイントが付与されるのは原則翌月第1火曜日※1



※1：第1火曜日が1日または土日祝や年末年始の場合は翌営業日  
※2：歩数イベントなどは開催終了日の翌々月末までを目安に付与

# ポイントの有効期間について

ポイント付与対象年度の翌年度末まで有効

## 2024年度の場合

	区分	2024.04	2024.05	2024.06	2025.03	2025.04	2026.03
2024/4/1~4/30 ログイン、歩数連携、 体重・食事記録	対象期間（月初～月末）	←→					
	付与（翌第1火※）		↓				
	利用可能（翌年度末まで）		→	→	→	→	→
2024/5/1~5/31 ログイン、歩数連携、 体重・食事記録	対象期間（月初～月末）		←→				
	付与（翌第1火※）			↓			
	利用可能（翌年度末まで）			→	→	→	→
2025/3/1~3/31 ログイン、歩数連携、 体重・食事記録	対象期間（月初～月末）				←→		
	付与（翌第1火※）					↓	
	利用可能（翌年度末まで）						→

ポイント付与された日ではなく、  
付与対象日の属する年度の翌年度末まで有効

# 👉交換できる対象商品が拡大！

Amazonギフトカードのみから交換できるものが増えます

□いままで：Amazonギフトカード500円分のみ



## ■2024/4/1以降、以下にポイント交換可能

- ・ Amazonギフトカード（100円分から交換可能）
- ・ その他電子ギフト券
- ・ 健康関連などのグッズ

1. 本プログラム・キャンペーンはフジクラ健康保険による提供です。
2. 本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。  
「QOLISM」運用業務委託先  
株式会社QOLeAD(キューオリード) 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.comまでお願いいたします。
3. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

# ポイント制移行キャンペーン

ぜひこの機会にポイントを電子ギフトなどに交換してみましょう！

■ 2024/3/31までに参加登録いただいている方  
→300P付与

□ これから参加登録される方：期間限定  
→2024年9月30日までに参加登録されると  
800P（初回参加登録500P+300P）付与

# ★ポイント交換方法は アプリトップのP：お楽しみから



# アプリについてはフジクラ健保の ホームページをご覧ください。

ご不明な点やお問合せは  
以下までお願いします。

「QOLism」  
運用業務委託先

株式会社QOLeAD(キュオ  
リード) 保健支援事業担当

qolism.info@qolead.com

**フジクラ健保HPの  
アプリページはこちらから**

## 健康増進アプリ

フジクラ健保は、ご自身のスマホで楽しみながら健康増進を図ることができるスマホアプリQOLism(キュオリズム)を提供しています。

フジクラ健保に加入されている被扶養者を含む皆様のうち、日本国内に居住される18歳以上の方がご利用いただけます。ご利用は無料で、アプリ内課金はありません。

### 健康増進アプリQOLism(キュオリズム)とは

フジクラ健康保険組合(以下「健保」という)では、国民皆保険制度を持続可能なものとするた